

## Принят

Решением Педагогического совета ГБДОУ  
д/с № 43 Красносельского района СПб  
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

## Утвержден

Заведующим ГБДОУ д/с № 43  
Красносельского района СПб  
Приказ от 30.08.2024 г. № 135-ад  
О.Г.Ефимова

### Режим дня для детей 1-й младшей группы (холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30				
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Приём, осмотр, инд-ая работа, игры. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10 – 8.30				
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	8.30 – 9.00	8.30–9.20	8.30-9.00	8.30–9.00	8.30 -9.00
<b>Образовательная деятельность</b>	9.00-9.10	8.45-8.55	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.20 – 9.40				
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.20				
Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду	11.20 – 11.45				
Обед	11.45 – 12.00				
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00 – 15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20				
Подготовка к полднику Полдник	15.20 – 15.40				
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	15.40 – 16.00				
<b>Образовательная деятельность</b>	16.00 – 16.10				
Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 – 18.40				
Уход домой	18.40 – 19.00				
<b>Дома</b>					
Прогулка	17.05 – 19.00				
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.20 – 19.00				
Ночной сон	20.30 – 6.30				
<i>В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную</i>					

## Принят

Решением Педагогического совета ГБДОУ  
д/с № 43 Красносельского района СПб  
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

## Утвержден

Заведующим ГБДОУ д/с № 43  
Красносельского района СПб  
Приказ от 30.08.2024 г. № 135-ад  
О.Г.Ефимова

### Режим дня во второй младшей группе (холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Приём, осмотр, беседы, индивидуальная работа, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	8.50-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.45-10.00	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.20	9.15-9.25
	10.25-10.50	9.40-10.00	9.40-10.00	9.35-10.00	9.40-10.00
<b>Образовательная деятельность</b>	9.00-9.15(1)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
	9.30-9.45(2)	9.25-9.40	9.25-9.40	9.20-9.35	9.25-9.40
	10.10-10.25				
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.00	10.15-11.45	10.15-11.45	10.15-11.45	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30	12.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
<b>Образовательная деятельность</b>			15.50-16.05	16.10-16.25	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	15.50 -16.20	15.50 -16.20	16.05-16.20	15.50-16.10	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.40	16.20-16.30
Прогулка	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.30-19.00
Уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
<b>Дома</b>					
Прогулка			18.30-19.30		
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры			19.30-20.30		
Ночной сон			20.30-6.30 (7.00)		
<i>В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную</i>					

**Принят**

Решением Педагогического совета ГБДОУ  
д/с № 43 Красносельского района СПб  
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

**Утвержден**

Заведующим ГБДОУ д/с № 43  
Красносельского района СПб  
Приказ от 30.08.2024 г. № 135-ад  
\_\_\_\_\_ О.Г.Ефимова

**Режим дня в средней группе  
(холодный период года)**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Приём, осмотр, беседы, индивидуальная работа, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
	9.20- 9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.20-9.30	9.15-9.25
			10.30-10.45	9.50-10.00	9.45-10.00
<b>Образовательная деятельность</b>	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.45- 10.05	9.30-9.50
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.50-10.10	09.50-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.10-10.30	10.30-10.45	10.15-10.30	10.10-10.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00	10.30-12.00	10.45-12.10	10.30-12.00	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, воздушные, водн. процедуры	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40-15.20	12.30-15.10	12.30-15.15
Самостоятельная деят-ность	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.30	15.10-15.20	15.15-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.55	15.35-15.55	15.30-15.50	15.20-15.40	15.35-15.55
<b>Образовательная деятельность</b>			15.50-16.10	15.40-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худож. литературы	15.55-16.20	15.55-16.20	15.50-16.30	16.00-16.20	15.55-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.45	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
<b>Дома</b>					
Прогулка			18.30-19.30		
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиен. процедуры			19.30-20.30		
Ночной сон			20.30-6.30 (7.30)		
<i><b>В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную</b></i>					

**Принят**

Решением Педагогического совета ГБДОУ  
д/с № 43 Красносельского района СПб  
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

**Утвержден**

Заведующим ГБДОУ д/с № 43  
Красносельского района СПб  
Приказ от 30.08.2024 г. № 135-ад  
\_\_\_\_\_ О.Г.Ефимова

**Режим дня в старшей группе**  
( холодный период)

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Приём, осмотр, беседы, индивидуальная работа, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	8.50-9.00 9.25-10.00	8.50-9.00 9.25-10.00	8.50-9.00 9.25-9.50	8.50-9.00 9.25-9.50	8.50-9.00 9.25-9.50
<b>Образовательная деятельность</b>	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-9.25 11.40-12.40	9.00-9.25 11.50-12.15	9.00-9.25 11.50-12.15
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.25.-10.35	10.25-10.35	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.35-10.50	10.35-10.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.00	10.50-12.00	10.10-11.25	10.10-11.30	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15	12.00-12.15	11.25-11.40	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.40-13.00	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.15	12.40-15.15	13.00-15.35	12.40-15.15	12.40-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры					
Самостоятельная деятельность	15.15-15.35	15.15-15.40		15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.55	15.40-16.00	15.35-15.50	15.35-15.55	15.35-15.55
<b>Образовательная деятельность</b>	15.55-16.20	16.00-16.25	15.50-16.15	15.55-16.20	15.55-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художеств. литературы	16.20-16.30	16.25-16.35	15.50-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.35-16.50	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
<b>Дома</b>					
Прогулка	18.30-19.30				
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиен. процедуры	19.30-20.30				
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)				
<i>В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную</i>					

# Принят

Решением Педагогического совета ГБДОУ  
д/с № 43 Красносельского района СПб  
Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

# Утвержден

Заведующим ГБДОУ д/с № 43  
Красносельского района СПб  
Приказ от 30.08.2024 г. № 135-ад  
\_\_\_\_\_ О.Г.Ефимова

## Режим дня в подготовительной группе (холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Дома</b>					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>					
Приём, осмотр, беседы, индивид. работа, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.00 9.30-9.55	8.50-9.00 9.30-10.00	8.50-9.00 9.30-10.05
<b>Образовательная деятельность</b>	9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.50	9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20	9.00-9.30 9.55-10.25	9.00-9.30 10.15-10.45	9.00-9.30 10.05-10.35
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.25-10.35	10.00-10.15	9.55-10.05
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.20-10.30	10.35-10.45	10.45-10.55	10.35-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.40	10.30-11.40	10.45-12.20	10.55-12.20	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50	11.40-11.50	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.50-13.10	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.40	12.40-15.10	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры					
Самостоятельная деятельность	15.25-15.35	15.10-15.15	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-15.50	15.45-16.00	15.40-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
<b>Образовательная деятельность</b>		15.15-15.45	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художеств. литературы	15.50-16.20	16.00-16.20	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка	16.30-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
<b>Дома</b>					
Прогулка				18.30-19.30	
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры				19.30-20.30	
Ночной сон				20.30-6.30 (7.00)	
<b><i>В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную</i></b>					