



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ГОРОДЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

**Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге  
и Ленинградской области»**

**ОРГАН ИНСПЕКЦИИ**

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц RA.RU.710309,  
дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 23.10.2019г.  
Юридический адрес: 192102, г. Санкт-Петербург, Волковский пр., д. 77  
Адрес места осуществления деятельности: 198329, г. Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заместитель руководителя Органа инспекции**



М. П.

Кармак А.В.  
ФИО

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

№ 78-20-01Ф-03.000.М. 123 «13» января 20 26 года

**Заявитель:** Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 43 Красносельского района Санкт-Петербурга.

**Местонахождение заявителя:** 198206, город Санкт-Петербург, ул. Пионерстроя, д.12, к.2, литера А.

**Местонахождение объекта:** 198206, город Санкт-Петербург, ул. Пионерстроя, д.12, к.2, литера А.

**Основание для проведения инспекции:** заявка №78-20-01Ф/И64898-2025 от 16.12.2025 г., контракт № 85/25 от 11.12.2025 г.

**Дата проведения инспекции:** с 23.12.2025г. по 13.01.2026г.

Продолжение: листов 4

с № 10002182073

по № 10002182076

Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области»  
198329, Санкт-Петербург, ул. Отважных, д. 6, лит. А  
тел. (812) 735-59-43, т\ф (812) 735-99-90

**Объект инспекции:** Помещения/Здания общественного назначения/Инспекция в процессе эксплуатации.

**Вопросы, поставленные перед экспертом:** провести санитарно-эпидемиологическую экспертизу организации общественного питания образовательной организации, в части соответствия примерного цикличного меню, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 43 Красносельского района Санкт-Петербурга, расположенном по адресу: 198206, город Санкт-Петербург, ул. Пионерстроя, д.12, к.2, литера А.

**Документы, устанавливающие требования к объекту инспекции:** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**Состав материалов инспекции:** копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенное заведующим детского сада.

**Установлено:** в рамках проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы, в соответствии с вопросами, поставленными перед экспертом, проведена оценка цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, на объекте в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 43 Красносельского района Санкт-Петербурга, расположенном по адресу: 198206, город Санкт-Петербург, ул. Пионерстроя, д.12, к.2, литера А., требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы использованы документы, устанавливающие методы инспекции: Приказ Роспотребнадзора от 19.07.2007г. № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок».

Представленная копия цикличного меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания, заверенная заведующим детского сада, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Меню разработано на период двух недель для возрастной группы детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения 12-часового пребывания, предусматривает организацию 4-х разового питания – завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности. В меню приведены ссылки на рецепты используемых блюд и кулинарных изделий для детского питания, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение №8).

Таблица энергетической ценности рациона за 10 дней:

день	Завтрак 20 %		2-ой завтрак 5 %		Обед 35 %		Уплотненный полдник 30 %		Энергетическая ценность рациона 90 %
	ккал	%	ккал	%	ккал	%	ккал	%	
1	365,00	20,28	90,00	5,00	626,90	34,83	538,70	29,93	1620,58
2	360,00	20,00	90,00	5,00	630,20	35,01	540,50	30,03	1620,60
3	351,00	19,50	90,00	5,00	637,00	35,39	542,50	30,14	1620,30
4	354,11	19,67	90,00	5,00	629,50	34,97	537,50	29,86	1611,10
5	361,00	19,67	90,00	5,00	626,50	34,81	542,30	30,13	1620,00
в среднем за 5 дней	358,22	19,90	90,00	5,00	630,02	35,00	540,30	30,02	1618,52
6	369,20	20,51	90,00	5,00	629,30	34,96	542,40	30,13	1630,90
7	355,00	19,72	90,00	5,00	631,40	35,08	539,90	29,99	1616,40
8	346,60	19,26	90,00	5,00	632,90	35,16	548,30	30,46	1617,70
9	361,00	20,06	90,00	5,00	631,70	35,09	529,00	29,39	1611,40
10	369,20	20,50	90,00	5,00	625,60	34,76	539,60	29,98	1624,50
в среднем за 2-ю неделю	360,20	20,01	90,00	5,00	630,18	35,01	539,84	29,99	1620,18

Пищевая ценность завтраков находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ , что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности завтрака за 1-ю неделю составил – 19,90 %, за 2-ю неделю составил – 20,01%, при норме 20%, что **отвечает** требованиям приложение 10 таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность 2-го завтрака находится в пределах допустимых величин, отступление от норм калорийности второго завтрака в течение дня не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ . Средний процент пищевой ценности 2-го завтрака за 1-ю неделю составил – 5,0 %, за 2-ю неделю составил – 5,0 % при норме 5,0%, что **отвечает** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10, раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность обеда находится в пределах допустимых величин. Отступление от норм калорийности в течение дня не превышает допустимое отклонение  $\pm 5\%$ , что **отвечает** требованиям раздела VIII, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Средний процент пищевой ценности обеда за 1-ю неделю составил –

35,0 %, за 2-ю неделю – 35,01 %, при норме – 35,0%, что **соответствует** нормам, приведенным в таблице №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая ценность уплотненного полдника находится в пределах допустимых величин. Средний процент пищевой ценности уплотненного полдника за 1-ю неделю составил – 30,02 %, за 2-ю неделю составил – 29,99 %, при норме – 30 %, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Средняя калорийность за 4 приема пищи (завтрак, 2-ой завтрак, обед, уплотненный полдник) за 1-ю неделю составила – 1618,5 ккал, за 2-ю неделю составила – 1620,2 ккал, при норме 1620,00 ккал, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2, таблицы 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения.

В представленном меню:

День	Белки (г) (90 % от суточной нормы 48,6 г)	Жиры (г) (90 % от суточной нормы 54 г)	Углеводы (г) (90% от суточной нормы 234,9 г)	Энергетическая ценность рациона (90 % от суточной нормы 1620 ккал)
1	48,80	54,20	234,00	1620,58
2	49,00	54,00	235,40	1620,60
3	48,40	54,00	234,60	1620,30
4	48,90	54,00	232,00	1611,10
5	48,90	54,20	235,80	1620,00
В среднем за 1-ю неделю	48,80	54,08	234,36	1618,52
6	48,80	54,00	235,00	1630,90
7	49,00	54,10	235,00	1616,40
8	48,40	54,00	232,00	1617,70
9	48,40	53,90	235,02	1611,40
10	48,80	54,00	235,00	1624,50
В среднем за 2-ю неделю	48,68	54,00	234,40	1620,18

Содержание белков, жиров, углеводов находится в пределах установленных величин. Среднее содержание пищевых веществ за 1-ю неделю составило: белки – 48,8 г (норма 46,2 г -51,0 г), жиры – 54,1 г (норма 51,3 г -56,7 г), углеводы – 234,4 г (норма 223,2 г - 246,6 г); за 2 неделю: белки – 48,7 г (норма 46,2 г -51,0 г), жиры – 54,0 г (норма 51,3 г -56,7 г), углеводы – 234,40 г (норма 223,2 г - 246,6 г). Отступление от норм не превышает допустимое отклонение  $\pm 5$  %, что **отвечает** требованиям раздела VIII, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 10, таб. 1).

В представленном меню:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Средн ее	Норма не менее
Завтрак	500	485	410	495	500	495	535	405	485	495	480,5	400
2 завтрак	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110	110,0	100

Юго-Западный филиал Федерального бюджетного учреждения «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области»  
198329, Санкт-Петербург, ул. Оляжских, д. 6, лит. А  
тел. (812) 735-59-43, т\ф (812) 735-99-90

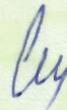
Обед	710	720	715	695	715	705	720	695	725	700	710,0	600
------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	-----

Суммарный объем блюд соответствует возрасту, что отвечает требованиям таблицы 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Второй завтрак- йогурт в индивидуальной упаковке. Обед состоит из закуски, первого блюда, второго блюда и напитка. Уплотненный полдник состоит из рыбных, мясных, овощных или творожных блюд, горячего напитка и кулинарных изделий без крема или фрукта. Способы кулинарной обработки блюд адекватны возрастным особенностям детей. Меню не содержит запрещенных продуктов и блюд, позволяет реализовать принципы щадящего питания, что отвечает требованиям раздела VIII, п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Заключение:** цикличное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием, дошкольные образовательные учреждения в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 43 Красносельского района Санкт-Петербурга, расположенном по адресу: 198206, город Санкт-Петербург, ул. Пионерстроя, д.12, к.2, литера А., **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене  
санитарно-гигиенического отделения



Шахбазян С.В.