

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д.с. №43

Красносельского района СПб

Заведующий

О.Г.Ефимова

**Режим дня в группе для детей с 2 до 3 лет**

на летний период года (в неблагоприятную погоду), режим работы группы - 12 ч

Дома	7.00-7.45
Подъем, гигиенические процедуры	
В детском саду	7.00 - 8.10
Прием детей в группе	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 – 8.45
Деятельность в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном, физкультурном зале под руководством воспитателя или специалистов (по расписанию группы)	8.45 - 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Совместная, самостоятельная деятельность в центрах активности.	10.00 – 11.15
Игры и развлечения в музыкальном, физкультурном зале	
<i>Возможна сокращенная прогулка на веранде</i>	
Гигиенические процедуры	11.15-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.35
Обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15
Сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность в центрах активности, развлечения, чтение, игры, уход детей домой	15.55-19.00
<i>Возможна сокращенная прогулка на веранде</i>	
Дома	18.30-19.30
Прогулка, игры	
Ужин	19.30-19.50
Спокойные игры, чтение книг	19.50-20-15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15-20.30
Сон	20.30-7.00

СОГЛАСОВАН

Врач

Соткина**УТВЕРЖДЕН**

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

Заведующий

О.Г.Ефимова**Режим дня в группе для детей с 3 до 4 лет***на летний период года (в неблагоприятную погоду), режим работы группы - 12 ч*

Дома	7.00-7.45
Подъем, гигиенические процедуры	
В детском саду	7.00-8.30
Прием детей в группе	
Утренняя гимнастика (в спортивном или музык. зале)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Деятельность детей в центрах активности группы. Игры и развлечения в музыкальном, физкультурном зале под руководством воспитателя или специалистов (по расписанию группы)	8.55-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном, физкультурном зале, сенсорной или интерактивной комнате под руководством воспитателя или специалистов (по расписанию группы)	10.10 – 11.55
<i>Возможна сокращенная прогулка на веранде</i>	
Гигиенические процедуры	11.55-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.40-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность в центрах активности, развлечения, чтение, театрализованная деятельность, игры в музыкальном, спортивном зале. (по расписанию группы)	16.20-19.00
<i>Возможна сокращенная прогулка на веранде</i>	
Дома	18.30-19.30
Прогулка, игры	
Ужин	19.30-19.50
Спокойные игры, чтение книг	19.50-20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15-20.30
Сон	20.30-7.00

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

Заведующий

О.Г.Ефимова

**Режим дня в группе для детей с 4 до 5 лет***на летний период года (в неблагоприятную погоду), режим работы группы - 12 ч*

Дома Подъем, гигиенические процедуры	7.00-7.45
В детском саду Прием детей в группе	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (в спортивном или музык. зале)	8.10-8.25
Приход в группу, подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Деятельность детей в центрах активности группы. Игры и развлечения в музыкальном, физкультурном зале под руководством воспитателя или специалистов. (по расписанию группы)	8.55-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном, физкультурном зале, сенсорной или интерактивной комнате под руководством воспитателя или специалистов (по расписанию группы)	10.10 – 12.00
<i>Возможна сокращенная прогулка на веранде</i>	
Гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.40-16.00
Подготовка к полднику	16.00-16.05
Полдник	16.05-16.25
Самостоятельная деятельность в центрах активности, развлечения, чтение, театрализованная деятельность, игры в музыкальном, спортивном зале. просмотр телевизора (по расписанию)	16.25-19.00
<i>Возможна сокращенная прогулка на веранде</i>	
Дома Прогулка, игры	18.30-19.30
Ужин	19.30-19.50
Спокойные игры, чтение книг	19.50-20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15-20.30
Сон	20.30-7.00

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

Заведующий

О.Г.Ефимова



Режим дня в группе для детей с 5 до 6 лет

на летний период года (в неблагоприятную погоду), режим работы группы 12 ч

Дома	7.00-7.45
Подъем, гигиенические процедуры	
В детском саду	7.00-8.30
Прием детей в группе	
Утренняя гимнастика, подвижные игры (в спортивном или музык. зале)	8.10-8.30
Приход в группу, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Деятельность детей в центрах активности группы. Игры и развлечения в музыкальном, физкультурном зале под руководством воспитателя или специалистов- по расписанию группы	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном, физкультурном зале, сенсорной или интерактивной комнате под руководством воспитателя или специалистов- по расписанию группы	10.10-12.10
<i>Возможна сокращенная прогулка на веранде</i>	
Гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.40-16.05
Подготовка к полднику	16.05-16.10
Полдник	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность в центрах активности, развлечения, чтение, театрализованная деятельность, игры в музыкальном, спортивном зале. просмотр телевизора	16.30-19.00
<i>Возможна сокращенная прогулка на веранде</i>	
Дома	18.30-19.30
Прогулка, игры	
Ужин	19.30-19.50
Спокойные игры, чтение книг	19.50-20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15-20.30
Сон	20.30-7.00

СОГЛАСОВАН
 Врач *С.С.Иванова*

УТВЕРЖДЕН
 Приказом ГБДОУ д/с №43
 Красносельского района СПб
 Заведующий *О.Г.Ефимова*

Режим дня в группе для детей с 6 до 7 лет
 на летний период года (в неблагоприятную погоду), режим работы группы - 12 ч

Дома	7.00-7.45
Подъем, гигиенические процедуры	
В детском саду	7.00-8.30
Прием детей	
Утренняя гимнастика, подвижные игры (спортивном или музыкальном зале)	8.10-8.30
Приход в группу, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Деятельность детей в центрах активности группы. Игры и развлечения в музыкальном, физкультурном зале под руководством воспитателя или специалистов – по расписанию группы	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном, физкультурном зале, сенсорной или интерактивной комнате под руководством воспитателя или специалистов – по расписанию группы	10.10 – 12.10
<i>Возможна сокращенная прогулка на веранде</i>	
Гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.40-16.05
Подготовка к полднику	16.05-16.10
Полдник	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность в центрах активности, развлечения, чтение, театрализованная деятельность, игры в музыкальном, спортивном зале. просмотр телевизора	16.30-19.00
<i>Возможна сокращенная прогулка на веранде</i>	
Дома	18.30-19.30
Прогулка, игры	
Ужин	19.30-19.50
Спокойные игры, чтение книг	19.50-20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15-20.30
Сон	20.30-7.00