

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

Заведующий О.Г.Ефимова

**Режим дня в группе для детей с 2 до 3 лет***на летний период года (в солнечную погоду), режим работы группы - 12 ч*

Дома	7.00-7.45
Подъем, гигиенические процедуры	
В детском саду	7.00 - 8.10
Прием детей (на улице)	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 – 8.45
Подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по физической культуре, педагога-психолога, воспитателя с детьми – по расписанию группы)	9.00 - 9.40
Приход детей в группу, подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.20
Гигиенические процедуры	11.20-11.35
Подготовка к обеду	11.35-11.40
Обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15
Сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.55
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.55-16.10
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.25
Прогулка(игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.25-19.00
Дома	18.30-19.30
Прогулка, игры	
Ужин	19.30-19.50
Спокойные игры, чтение книг	19.50-20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15-20.30
Сон	20.30-7.00

СОГЛАСОВАН
СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН
УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

Заведующий

О.Г.Ефимова



Режим дня в группе для детей с 3 до 4 лет

на летний период года (в солнечную погоду), режим работы группы - 12 ч

Дома	7.00-7.45
Подъем, гигиенические процедуры	
В детском саду	7.00-8.30
Прием детей (на улице)	
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10-8.20
Приход в группу, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Подготовка к прогулке	8.55-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по физической культуре, педагога-психолога, воспитателя с детьми – по расписанию группы)	9.05-9.50
Приход детей в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность муз. руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя с детьми- по расписанию группы, организованная самостоятельная деятельность детей)	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки	11.45-11.55
Гигиенические процедуры	11.55-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.40-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.30-19.00
Дома	18.30-19.30
Прогулка, игры	
Ужин	19.30-19.50
Спокойные игры, чтение книг	19.50-20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15-20.30
Сон	20.30-7.00

СОГЛАСОВАН

Врач Сонина И.Г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

Заведующий О.Г.Ефимова

Режим дня в группе для детей с 4 до 5 лет

на летний период года (в солнечную погоду), режим работы группы - 12 ч

Дома	7.00-7.45
Подъем, гигиенические процедуры	
В детском саду	7.00-8.30
Прием детей (на улице)	
Утренняя гимнастика (на территории ДОУ), подвижные игры	8.10-8.25
Приход в группу, подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Подготовка к прогулке	8.55-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по физической культуре, педагога-психолога, воспитателя с детьми – по расписанию группы)	9.05-9.55
Приход детей в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность муз. руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя с детьми- по расписанию группы, организованная самостоятельная деятельность детей)	10.15 – 11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.05
Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.40-16.00
Подготовка к полднику	16.00-16.05
Полдник	16.05-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.35-19.00
Дома	18.30-19.30
Прогулка, игры	
Ужин	19.30-19.50
Спокойные игры, чтение книг	19.50-20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15-20.30
Сон	20.30-7.00

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

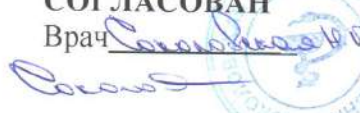
Заведующий

О.Г.Ефимова



Режим дня в группе для детей с 5 до 6 лет
на летний период года (в солнечную погоду), режим работы группы - 12 ч

Дома	7.00-7.45
Подъем, гигиенические процедуры	
В детском саду	7.00-8.30
Прием детей (на улице)	
Утренняя гимнастика (на территории ДОУ), подвижные игры	8.10-8.30
Приход в группу, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по физической культуре, педагога-психолога, воспитателя с детьми – по расписанию группы)	9.05-9.55
Приход детей в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность муз. руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя с детьми- по расписанию группы, организованная самостоятельная деятельность детей)	10.10–12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.10
Гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.40-16.05
Подготовка к полднику	16.05-16.10
Полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.35-19.00
Дома	18.30-19.30
Прогулка, игры	
Ужин	19.30-19.50
Спокойные игры, чтение книг	19.50-20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15-20.30
Сон	20.30-7.00

СОГЛАСОВАН
Врач 

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ д/с №43
Красносельского района СПб
Заведующий  О.Г. Ефимова



Режим дня в группе для детей с 6 до 7 лет
на летний период года (в солнечную погоду), режим работы группы - 12 ч

Дома	7.00-7.45
Подъем, гигиенические процедуры	
В детском саду	7.00-8.30
Прием детей (на улице)	
Утренняя гимнастика (на территории ДОУ), подвижные игры	8.10-8.30
Приход в группу, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность муз.руководителя, инструктора по физической культуре, педагога-психолога, воспитателя с детьми – по расписанию группы)	9.05-9.55
Приход детей в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность муз. руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя с детьми - по расписанию группы, организованная самостоятельная деятельность детей)	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.10
Гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.40-16.05
Подготовка к полднику	16.05-16.10
Полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.35-19.00
Дома	18.30-19.30
Прогулка, игры	
Ужин	19.30-19.50
Спокойные игры, чтение книг	19.50-20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.15-20.30
Сон	20.30-7.00