

СОГЛАСОВАН

Врач

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 31.08.2016 №

Заведующий

О.Г.Ефимова

Режим дня в группе первого младшего возраста 2-3 лет

Группа №1 «Солнышко»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей

8.00-8.05 – утренняя гимнастика

8.15-8.45 – подготовка к завтраку, завтрак

8.45 – 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00 - 9.40- занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей: с одной подгруппой детей воспитатель проводит Занятие, со второй – помощник воспитателя игры

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Рисование (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20 Физическое развитие Физкультура в зале (по подгруппам)	9.00-9.20 Речевое развитие (по подгруппам)
2	9.20-9.40 Познавательное развитие: Окружающий мир (по подгруппам)	-	9.20-9.40 Познавательное развитие: Математические представления (по подгруппам)	9.20-9.40 Художественно - эстетическое развитие: Лепка (по подгруппам)	

9.40 – 10.00– подготовка к 2-ому завтраку, второй завтрак

10.00 - 10.20 – подготовка к прогулке

10.20 -11.20 – прогулка

11.20-11.40 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей

11.40-12.10 – подготовка к обеду, обед

12.10-15.10 – подготовка ко сну, дневной сон

15.10-15.30– постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры

15.30-16.00 -подготовка к полднику, полдник

16.00-16.30 – занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), игры, самостоятельная деятельность

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	-	16.00-16.20 развитие Физкультура в зале (по подгруппам)		-	-

16.30 -17.00 - подготовка к прогулке

17.00-19.00 – прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 31.08.2016 №

Заведующий О.Г.Ефимова



Режим дня в группе второго раннего возраста детей 1,5-2 года

Группа №2 «Улыбка»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей
 8.00-8.05 – утренняя гимнастика
 8.15-8.45 – подготовка к завтраку, завтрак
 8.45 – 9.00 – игры, подготовка к занятиям
 9.00 - 9.40- занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей: *с одной подгруппой детей воспитатель проводит Занятие, со второй –помощник воспитателя игры*

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.20 – 9.00 Физическое развитие: Физкультура в зале (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность в группе (по подгруппам)	9.00 – 9.20 Физическое развитие: Физкультура в зале (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность в зале (по подгруппам)	9.00-9.20 Речевое развитие (по подгруппам)
2	9.20-9.40 Познавательное развитие: Окружающий мир (по подгруппам)	9.20-9.40 Художественно - эстетическое развитие: Рисование (по подгруппам)	9.20-9.40 Художественно - эстетическое развитие: Лепка (по подгруппам)	9.20-9.40 Познавательное развитие: Математические представления (по подгруппам)	

9.40 – 10.00– подготовка к 2-ому завтраку, второй завтрак
 10.00 - 10.20 – подготовка к прогулке
 10.20 -11.20 – прогулка
 11.20-11.40 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
 11.40-12.10 – подготовка к обеду, обед
 12.10-15.10 – подготовка ко сну, дневной сон
 15.10-15.30– постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
 15.30-16.00 -подготовка к полднику, полдник
 16.00-16.30 – занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), игры, самостоятельная деятельность

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	-	-	-	-	-

16.30 -17.00 - подготовка к прогулке
 17.00-19.00 – прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

СОГЛАСОВАН

Врач

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 21.08.2016

№

Заведующий

О.Г.Ефимова

Режим дня в группе первого младшего возраста 2-3 лет

Группа №3 «Радуга»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей

8.00-8.05 – утренняя гимнастика

8.15-8.45 – подготовка к завтраку, завтрак

8.45 – 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00 - 9.40- занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей: с одной подгруппой детей воспитатель проводит Занятие, со второй – помощник воспитателя игры

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00-9.40 Познавательное развитие: Окружающий мир (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие: Лепка (по подгруппам)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие: Рисование (по подгруппам)	9.00-9.20 Познавательное развитие: Математические представления (по подгруппам)	9.00-9.20 Физическое развитие: Физкультура в зале (по подгруппам)
2	9.25-9.45 Физическое развитие: Физкультура в зале (по подгруппам)	9.25-9.45 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность (по подгруппам)	-	9.25-9.45 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность в группе (по подгруппам)	9.20-9.40 Речевое развитие (по подгруппам)

9.40 – 10.00– подготовка к 2-ому завтраку, второй завтрак

10.00 - 10.20 – подготовка к прогулке

10.20 -11.20 – прогулка

11.20-11.40 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей

11.40-12.10 – подготовка к обеду, обед

12.10-15.10 – подготовка ко сну, дневной сон

15.10-15.30– постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры

15.30-16.00 - подготовка к полднику, полдник

16.00-16.30 – занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию группы), игры, самостоятельная деятельность

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	-	-		-	-

16.30 -17.00 - подготовка к прогулке

17.00-19.00 – прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 31.08.2016 № 1574

Заведующий

О.Г.Ефимова

**Режим дня в группе детей второго младшего возраста 3-4 лет****Группа №4 «Ладуншки»***на холодный период года, режим работы группы - 12 ч*

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 –утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	9.00-9.15 Познавательное развитие: Окружающий мир	9.00-9.15 Художественно - эстетическое развитие: Рисование	9.00-9:15 Речевое развитие	9.00-10.30 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)	9.00-9.15 Художественно - эстетическое развитие: Лепка/ аппликация
№ 2	9.25-9.40 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	9.50-10.05 Художественно - эстетическое развитие Музыкальная деятельность	9.25-9.40 Физическое развитие Физкультура в зале	10.30-10.45 Познавательное развитие: Математические представления	9.25-9.40 Физическое развитие Физкультура в зале

10.00-10.20 -второй завтрак

10.30-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	16:00-16:20 (1 неделя) Физкультура	-	16:00-16:15 (1,3 неделя) Музыкальная деятельность	-	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

*В день занятий в бассейне утренняя прогулка осуществляется либо до занятий в бассейне, либо через 60 минут после

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 31.08.2016 № 1574

Заведующий

О.Г.Ефимова

**Режим дня в группе детей среднего возраста 4-5 лет*****Группа №5 «Светлячки»***на холодный период года, режим работы группы - 12 ч*

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	9.00-9.20 Познавательное развитие: Окружающий мир	9.00-9.20 Познавательное развитие: Математические представления	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Лепка/ аппликация	9.00-9.20 Речевое развитие	9.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Рисование
№ 2	9.50-10.10 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	9.55-10.15 Физическое развитие Физкультура в зале	9.50-10.10 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	9.50-10.10 Физическое развитие Физкультура в зале	10.30-12.10 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)

10.10-10.20 -второй завтрак

10.20-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	-	-	-	16.00-16.20 Физкультура (1 неделя) Музыкальная деятельность (2,3 недели)	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

*В день занятий в бассейне утренняя прогулка осуществляется либо до занятий в бассейне, либо через 60 минут после

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 31.08.2016 №

Заведующий О.Г.Ефимова



Режим дня в группе для детей старшего возраста 5-6 лет

Группа №6 «Искорки»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20-8.40 – завтрак

8.40-9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	09.00-10.30 Физическое развитие: Бассейн (по подгруппам)	09.00-09.25 Познавательное развитие: Математические представления	9.00-9.25 Речевое развитие: Развитие речи	09:00-09.25 Познавательное развитие: Математические представления	09.00-09.25 Речевое развитие: Обучение грамоте
№ 2	10.40-11.05 Познавательное развитие: Окружающий мир	11.55-12.20 Физическое развитие: Физкультура в зале	11.55-12.20 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	11.55-12.20 Физическое развитие: Физкультура в зале	11.55-12.20 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность

9.50-10.00- второй завтрак

10.00-11.35– подготовка к прогулке, прогулка

11.35-11.55– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 – занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 3	16.00-16.25 Художественно-эстетическое развитие: Конструктивная деятельность	16.00-16.25 2,4 неделя Музыкальная деятельность (досуг)	16.00-16.25 Художественно-эстетическое развитие: Лепка/Аппликация	16.00-16.25 Вариативная часть программы: Петербурговедение/ОБЖ	16.00-16.30 3-я неделя Физкультура (досуг) 16.00-16.25/16.40-17.10 Художественно-эстетическое развитие: Рисование

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.

*В день занятий в бассейне утренняя прогулка осуществляется либо до занятий в бассейне, либо через 60 минут после

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом ГБДОУ д/с №43
Красносельского района СПб
от 31.08.2016 № 157-з
Заведующий О.Г.Ефимова



Режим дня в группе детей среднего возраста 4-5 лет
Группа № 7 «Лучики»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 –утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.10 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	09.00-9.20 Познавательное развитие: Окружающий мир	09.00-10.30 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)	09.00-9.20 Речевое развитие	09.00-9.20 Познавательное развитие: Математические представления	09.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Лепка/ аппликация
№ 2	9.50-10.10 Физическое развитие Физкультура в зале	09.30-09.50 Художественно - эстетическое развитие: Рисование	9.50-10.10 Физическое развитие Физкультура в зале	9.50-10.10 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	9.30-9.50 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность

9.40-9.50 -второй завтрак

10.20-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	16.00-16.20 (2,4 неделя) Музыкальная деятельность		-		16.00-16.20 (1-я неделя) Физкультура

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

*В день занятий в бассейне утренняя прогулка осуществляется либо до занятий в бассейне, либо через 60 минут после

СОГЛАСОВАН

Врач _____

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 31.08.2016 № 15749

Заведующий О.Г.Ефимова

Режим дня в группе детей второго младшего возраста 3-4 лет

Группа №8 «Капельки»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 –утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	9.00-9.15 Познавательное развитие: Окружающий мир	9.00-9.15 Физическое развитие Физкультура в зале	9:00-9:15 Познавательное развитие: Математические представления	9:00-9:15 Речевое развитие	9.00-9.15 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
№ 2	10.40-12.10 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)	9.25-9.40 Художественно - эстетическое развитие: Рисование	9:25-9:40 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	9.25-9.40 Физическое развитие Физкультура в зале	9.25-09.40 Художественно - эстетическое развитие: Лепка/ аппликация

10.00-10.20 -второй завтрак

10.30-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	-	16.00-16.15 (1,3 неделя) Музыкальная деятельность	-	-	16.00-16.20 (4 неделя) Физкультура

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

*В день занятий в бассейне утренняя прогулка осуществляется либо до занятий в бассейне, либо через 60 минут после

СОГЛАСОВАН

Врач



УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 31.08.2021 № 157

Заведующий О.Г.Ефимова

**Режим дня в группе для детей старшего возраста 5-6 лет****Группа №9 «Фантазеры»***на холодный период года, режим работы группы - 12 ч*

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 –утренняя гимнастика

8.20-8.40 – завтрак

8.40-9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	09.00-09.25 Познавательное развитие: Окружающий мир	09.00-09.25 Познавательное развитие: Математические представления	9.00-9.25 Речевое развитие: Развитие речи	09.00-09.25 Познавательное развитие: Математические представления	09.00-09.25 Речевое развитие: Обучение грамоте
№ 2	11.55-12.20 Физическое развитие: Физкультура в зале	10.10-10.30 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	10.20-10.45 Физическое развитие: Физкультура в зале	10.40-12.10 Физическое развитие: Бассейн (по подгруппам)	9.55-10.15 Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность

9.45-9.55 - второй завтрак

10.20-11.35 (понедельник)/10.20-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

11.35-11.55 (понедельник)/12.00-12.20– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 – занятия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 3	16.00-16.25 Художественно-эстетическое развитие: Конструктивная деятельность	16.00-16.25 2,4 неделя Музыкальная деятельность (досуг)	16:00-16:25 Художественно-эстетическое развитие: Лепка/Аппликация	16:00-16:25 Вариативная часть программы: Петербурговедение/ОБЖ	16.00-16.30 2 неделя Физкультура (досуг) 16.00-16.25/16.40-17.05 Художественно-эстетическое развитие: Рисование

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.

*В день занятий в бассейне утренняя прогулка осуществляется либо до занятий в бассейне, либо через 60 минут после

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 3/08/2021 № 117/21

Заведующий

О.Г.Ефимова

**Режим дня в подготовительной группе детей 6-7 лет****№ 10 «Мечтатели»***на холодный период года, режим работы группы - 12 ч*

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 –утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-11.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00-9.30 Познавательное развитие Окружающий мир	9.00-9.30 Познавательное развитие Математические представления	9.00-9.30 Речевое развитие	9.00-9.30 Познавательное развитие Математические представления	9.00-9.30 Обучение грамоте
2	9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие Рисование	09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие Конструктивная деятельность	-	9.40-10.10 Вариативная часть программы ОБЖ/ Петербурговедение	9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие Лепка/ аппликация
3	10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие Музыкальная деятельность	10.20-10.50 Физическое развитие: Физкультура в зале	10.40-12.10 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)	10.20-10.50 Физическое развитие Физкультура в зале	10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие Музыкальная деятельность

10.10-10.20- второй завтрак

11.00-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки-

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, культурно-досуговая деятельность

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	-	16.30-17.00 2,4 неделя Музыкальная деятельность	-	16:00-16:40 3-я неделя Физкультура	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

*В день занятий в бассейне утренняя прогулка осуществляется либо до занятий в бассейне, либо через 60 минут после

СОГЛАСОВАН

Врач _____

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 31.08.2026 № 174

Заведующий О.Г.Ефимова

Режим дня в группе детей среднего возраста 4-5 лет

Группа № 11 «Умки»

на холодный период года, режим работы группы - 12 ч

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-10.10 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
№ 1	09.00-9.20 Познавательное развитие: Окружающий мир	09.00-09.20 Художественно - эстетическое развитие: Рисование	09.00-10.30 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)	09.00-9.20 Познавательное развитие: Математические представления	09.00-9.20 Художественно - эстетическое развитие: Лепка/ аппликация
№ 2	12.00-12.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	09.30-09.50 Физическое развитие Физкультура в зале	10.40-11.00 Речевое развитие	12.00-12.20 Художественно - эстетическое развитие: Музыкальная деятельность	9.50-10.10 Физическое развитие Физкультура в зале

9.40-9.50 -второй завтрак

10.20-12.00 /10.00-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20/ 11.40-12.00– возвращение с прогулки

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуги

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	-	16.25-16.45 (1, 3 неделя) Музыкальная деятельность	-	16.00-16.20 (2-я неделя) Физкультура	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

*В день занятий в бассейне утренняя прогулка осуществляется либо до занятий в бассейне, либо через 60 минут после

СОГЛАСОВАН

Врач _____

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом ГБДОУ д/с №43

Красносельского района СПб

от 31.08.2014 № 15749

Заведующий _____ О.Г.Ефимова

**Режим дня в подготовительной группе детей 6-7 лет****№ 12 «Знайки»***на холодный период года, режим работы группы - 12 ч*

7.00-8.30 – прием детей, игры, самостоятельная деятельность

8.00-8.10 – утренняя гимнастика

8.20 - 8.40 – завтрак

8.40 - 9.00 – игры, подготовка к занятиям

9.00-11.00 Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут), в перерывах совместная с педагогом и самостоятельная деятельность детей

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00-9.30 Познавательное развитие Окружающий мир	9.00-9.30 Познавательное развитие Математические представления	9.00-9.30 Речевое развитие	9.00-9.30 Познавательное развитие Математические представления	9.00-9.30 Обучение грамоте
2	9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие Рисование	-	9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие Лепка/ аппликация	9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие Конструктивная деятельность	9.40-10.10 Вариативная часть программы ОБЖ/ Петербурговедение
3	10.20-10.50 Физическое развитие: Физкультура в зале	10.40-12.10 Физическое развитие Бассейн (по подгруппам)	10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие Музыкальная деятельность	10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие Музыкальная деятельность	10.20-10.50 Физическое развитие Физкультура в зале

10.10-10.20- второй завтрак

11.00-12.00– подготовка к прогулке, прогулка

12.00-12.20– возвращение с прогулки-

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.20– подготовка ко сну, дневной сон

15.20-15.30 – постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник

16.00-17.00 - самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, досуг

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Досуг	16.00-16.30 1,3 неделя Музыкальная деятельность	-	16.00-16.40 1-я неделя Физкультура	-	-

17.00-19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

*В день занятий в бассейне утренняя прогулка осуществляется либо до занятий в бассейне, либо через 60 минут после