

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

1. Занятия в бассейне проводятся строго по графику в установленное время.

- Расписание занятий можно узнать на 1 этаже на стенде у входа в бассейн, изменения в расписание по каким-либо причинам : техническим, или изменения в связи с карантинами, переносы в связи с праздниками и т. д.;

- Занятия проводятся 1 раз в неделю, В младшей гр. – 15-20 мин.; В средней гр. – 20-25 мин; В старшей и подготовительной гр. – 25-30 мин.;

- Прогулку детей после плавания организуют не менее чем через 50 мин.

2. Опоздавшие дети до занятий в бассейн не допускаются. В день занятия дети приходят в сад в 8.25 не позднее. Их осматривает медицинская сестра сада. И инструктор по плаванию формирует подгруппы.

3. Ребенок допускается в бассейн при наличии:

- заявления от родителей (законных представителей) ребенка;

- разрешение от врача-педиатра к занятиям в бассейне;

- Разрешение к занятиям может дать только врач –педиатр детского сада

- Мед. сестра разрешение на посещение занятий не даёт;

- Если будут возникать вопросы, можно также обратиться к инструктору по плаванию Кряжевой Светлане Александровне .

- осмотра врача-педиатра (или медицинской сестры) детского сада перед каждым занятием;

- результатов паразитологического обследования на энтеробиоз и простейшие (перед приемом в плавательную группу, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца)

- *Анализ на энтеробиоз берётся в детском саду мед. сестрой бассейна, в начале года у всех детей, далее 1 раз в 3 месяца только у допущенных к занятиям в бассейне (в группах заранее вывешиваются объявления).; Если на момент взятия энтеробиоза ребёнок отсутствовал в детском саду, анализ сдаётся самостоятельно в поликлинике .*

- *Желательно как можно раньше пройти необходимых специалистов в поликлинике для допуска к занятиям, если это необходимо (каждому ребёнку индивидуально), узнать у врача-педиатра детского сада; Чтобы ребёнок смог начать занятия в бассейне с начала года, когда идёт постепенное привыкание, иначе ему будет сложнее освоиться в бассейне).*

4.Для посещения бассейна ребенку необходимо иметь:

- для мальчиков Трусы х/б, трусы х/б для девочек (Трусы должны быть обязательно по размеру)

- плавательную шапочку;
- (- Шапочка должна быть только резиновая, силиконовая, не тканевая, и подходящая по размеру головы ребёнка)
- специальную обувь для бассейна;
- (- Обувь только резиновая, удобная, что бы ребёнок смог самостоятельно обуваться, и соответствующая размеру ноги ребёнка)
- банное полотенце (средних размеров);
- мочалку;
- расчёска у каждого ребенка;

- Все плавательные принадлежности должны быть сухими и чистыми перед каждым занятием;
- Собирайте вещи в бассейн вместе с ребёнком каждый раз, чтобы он хорошо их знал. Подписывать вещи на случай, если ребёнок забудет.
- тёплый халат с капюшоном (не короткий);
- мыло детское жидкое с дозатором;
- (- Можно купить большую бутылку жидкого мыла с дозатором от группы, чтобы не носить каждый раз мыло с собой. Только не гель и не крем-мыло)
- непромокаемый пакетик для купальных принадлежностей, шапочки и мочалки;
- непромокаемый пакетик для резиновой обуви.

!Все сложено в 2 пакета!

5. До занятий в бассейне не допускаются дети:

- после перенесенного острого заболевания на период медицинского отвода;
- (- Мед. отвод от занятий в бассейне может так же назначить по каким – либо мед. показаниям врач-педиатр детского сада)
- во время карантина в группе на весь период карантинных мероприятий; (- Во время карантина к занятиям не допускается вся группа)
- не имеющие паразитологического обследования;
- имеющие кожные, простудные заболевания, заболевания инфекционной природы, которые могут передаваться через воду;
- при отсутствии принадлежностей, перечисленных в пункте 4 настоящих правил;
- ногти должны быть коротко подстрижены и без лака.

6. Администрация детского сада не несет ответственности за порчу или потерю золотых украшений ребенка.

- Не надевайте золотых украшений и украшения в день посещения бассейна во избежание их потери и травм.

7. Ознакомиться с правилами поведения детей в помещениях бассейна.

- Правила поведения висят на стенде 1 этажа у входа в бассейн. Во избежание травм, объяснить ребёнку, что нельзя бегать в помещениях бассейна (пол мокрый и можно поскользнуться), слушать инструктора и без разрешения не входить в воду, не баловаться и не кричать.

8. Технические характеристики бассейна:

- Глубина бассейна 60 см., длина – 7 м., ширина – 3 м.;
- Температура воды + 30градусов;

9. Открытые уроки в бассейне:

- для родителей будут организованы открытые занятия в начале и в конце год.