

Правила поведения детей в раздевалке бассейна

1. Соблюдай культуру поведения: не толкайся, не кричи, не бегай по раздевалке.
2. Не влезай в шкафчик, на скамейку, не висни на дверце шкафчика.
3. Аккуратно разденься и повесь свои вещи в шкафчик.
4. Переобуйся в резиновые тапочки.
5. Приготовь купальные принадлежности для надевания после душа.
6. Перед занятием в бассейне сходи в туалет.
7. Не входи без разрешения инструктора или помощника воспитателя в душевую.
8. После занятия вытирайся своим полотенцем и переодевайся в сухую одежду.
9. Не бери самостоятельно фен для сушки волос. Высушить волосы тебе поможет помощник воспитателя или инструктор.
10. Собери купальные принадлежности в личный мешок, старайся ничего не забыть.
11. Если тебе нужна помощь, обратись к инструктору или помощнику воспитателя.

Правила поведения детей во время приема душа в душевой бассейна

1. Не входить в душевую без инструктора или помощника воспитателя.
2. Не включать самостоятельно воду.
3. Во время мытья пользоваться только своей мочалкой.
4. Соблюдай культуру поведения: не толкать друг друга, не пить воду из душа, не брызгать воду на окружающих.
5. Тщательно смыть мыльную пену с тела.
6. Аккуратно надеть плавки.
7. Если тебе нужна помощь, обратись к инструктору или помощнику воспитателя.
8. После занятия прими душ и сними плавки, шапочку.
9. Выжмать плавки только в душевой, и убери в свою сумку.
10. Не выходить из душевой без разрешения инструктора или помощника воспитателя.

Правила поведения детей во время занятия в бассейне

1. Перемещайся в помещении бассейна строго в указанном инструктором направлении.
2. Сидя на скамейке сними в положенном месте резиновую обувь.
3. Внимательно слушай указания инструктора.
4. Заходить в воду друг за другом, не спеша, внимательно, аккуратно.
5. Соблюдай культуру поведения: не толкайся, не шуми, не набирай в рот воды из бассейна.
6. Во время выполнения упражнений соблюдай дистанцию.
7. Инвентарь используй по назначению, так как показал инструктор.
8. Если затрудняешься в выполнении упражнения, попроси помощи инструктора.
9. Если тебя что-то беспокоит, немедленно сообщи инструктору.
10. Выходи из воды по команде инструктора.
11. Не допускается бегать по бортику бассейна во избежание падений и травм.

Родители должны знать и постоянно проводить работу с ребёнком о правилах поведения на воде и соблюдении мер безопасности.

При нарушениях правил и дисциплины виновные дети немедленно удаляются из воды.

Администрация бассейна