



Режим дня для детей 5-6 лет
(холодный период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении					
Приём, осмотр, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	8.50-9.00 9.20-10.00	8.50-9.00 9.20-9.50	8.50-9.00 9.20-9.40	8.50-9.00 9.20-9.40 9.50-10.00	8.50-9.00 9.20-9.45
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	11.50-12.15	11.40-12.40	9.50-10.15	10.00-10.25	9.55-10.20
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00.-10.15	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.00-10.15	10.15-10.30	10.25-10.40	10.20-10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.35	10.15-11.25	10.30-12.00	10.40-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.50	11.25-11.40	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20	12.40-12.45	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40	12.45-13.00	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	13.00-13.10	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.10	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.35	15.25-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Непрерывная образовательная деятельность	15.55-16.20			15.55-16.20	15.55-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. лит-ры	16.20-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Дома					
Прогулка			18.30-19.30		
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиен. процедуры			19.30-20.30		
Ночной сон			20.30-6.30 (7.00)		

УТВЕРЖДАЮ  О.Г.Ефимова
Заведующий ГБДОУ д/с № 43

Расписание непрерывной образовательной деятельности
Старшая группа
(5-6 лет)

Дни недели	Первая половина дня	Вторая половина дня
Понедельник	Речевое развитие 9.00-9.20 Физическое развитие 11.50-12.15	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.55-16.20
Вторник	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00-9.20 Физическое развитие (Бассейн) 11.40-12.05 (1 гр.) 12.15-12.40 (2 гр.)	Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 15.15-15.40 (4 неделя месяца) досуг
Среда	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.50-10.15	Физическое развитие 15.15-15.40 (3 неделя месяца) досуг
Четверг	Речевое развитие 9.00-9.20 Физическое развитие 10.00-10.25	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 15.55-16.20
Пятница	Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 09.55-10.20	Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность) 15.55-16.20