



Цель: закрепление навыка погружения лица в воду, открывания глаз под водой, задержки дыхания в воде.

1. Гонки – сильно дуть на поверхность воды, перемещая тем самым игрушку по поверхности (Ваше участие приветствуется)
2. Умывание – предложите ребенку набрать воду в ладони и умыться лицо, после этого, полейте ему воду на лицо из кувшина
3. Пузыри – глубокий вдох ртом, долгий выдох ртом, губы трубочкой, рот в воде, следующее задание – все лицо в воде
4. Прятки – предложите ребенку нырнуть под воду на задержке дыхания. Засекайте время.
5. Сбор тонущих игрушек со дна ванны по цветам, форме и т.д.
6. Веселый счет – подсчет игрушек, монет, пальцев, которые Вы показываете под водой